Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»
_____ С.В.Швецова
«01» сентября 2026г.

Швецова Светлана Владимировна
Подписано цифровой подписью: Швецова Светлана Владимировна
Дата: 2026.09.01 12:17:10 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №27 «Сказка»
_____ С.В.Швецова
«01» сентября 2026г.

Масса порций для детей от 3 до 7 лет

Завтрак	- Каша или творожное блюдо - Чай, кофе - Бутерброд с маслом, сыр - бутерброд с джемом	150/200 гр. 180/200 гр. 30/4/10 гр. 30/15 гр.
Второй завтрак	- сок - фрукты	100гр. 95 гр.
Обед	- Салат - Суп - Котлета или суфле - Гарнир - Компот - Хлеб	50/60 гр. 200 гр. 70/80 гр. 130/150 гр. 180/200гр. 40/50 гр.
Уплотненный полдник	- Яичное блюдо - Овощное блюдо - Творожное блюдо - Молоко, чай - Соус - Кефир/йогурт - Печенье/выпечка - Фрукты	150/200 гр. 150/200 гр. 150/200 гр. 180/200 гр. 40 гр. 100 гр. 20/60 гр. 100 гр.

Норма хлеба на одного ребенка в день:

- Пшеничный – 80 гр.
- Ржаной – 50 гр.

Масса порций для детей от 1 года до 3 лет

Завтрак	- Каша или творожное блюдо - Чай, кофе - Бутерброд с маслом, сыр - бутерброд с джемом	130/150 гр. 150/180 гр. 25/30/3/10 гр. 25/30/10 гр.
Второй завтрак	- сок - фрукты	100гр. 95 гр.
Обед	- Салат - Суп - Котлета или суфле - Гарнир - Компот - Хлеб	30/40 гр. 150/180 гр. 50/60 гр. 110/120 гр. 150/180гр. 40 гр.
Уплотненный полдник	- Яичное блюдо - Овощное блюдо - Творожное блюдо - Молоко, чай - Соус - Кефир/йогурт - Печенье/выпечка - Фрукты	130/150 гр. 130/150 гр. 130/150 гр. 150/180 гр. 30 гр. 100 гр. 20/60 гр. 95 гр.

Норма хлеба на одного ребенка в день:

- Пшеничный – 60 гр.
- Ржаной – 40 гр.